



Департамент образования Администрации города Тюмени
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 города Тюмени
(МАДОУ д/с № 61 города Тюмени)



Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 61
города Тюмени
С.В. Захарова
31.08.2026г.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основных видов образовательной деятельности на неделю (при 5-ти дневной рабочей неделе)
МАДОУ детский сад №61 города Тюмени на
2026-2027 учебный год

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения - детского сада №61 города Тюмени, реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного образовательного учреждения детского сада №61 г. Тюмени, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно. Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе организованной образовательной деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей до года организуется в индивидуальных упражнениях;
- от 1 до 2 лет – не более 8 минут;
- от 2 до 3 лет - не более 10 минут;

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1 до 2 лет не более 16 минут;
- от 2 до 3 лет не более 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации образовательной деятельности после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурных минут во время организованной образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Расписание организованной образовательной деятельности составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организовываются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальные руководители, педагоги-психологи, учителя-логопеды, тьюторы, инструкторы по физической культуре.

Музыкальные руководители осуществляют реализацию целей и задач образовательной области «Художественно эстетическое развитие» во время проведения музыкальной деятельности во всех возрастных группах - 2 раза в неделю согласно расписанию организованной образовательной деятельности. Педагоги-психологи, учителя-логопеды, тьюторы работают с детьми в индивидуальном режиме и малыми группами, данная работа выводится за пределы учебного плана.

Инструктор по физической культуре осуществляет реализацию целей и задач образовательной области «Физическое развитие» во время проведения занятий по физической культуре согласно расписанию.

(при 5-ти дневной рабочей неделе)

Образовательная деятельность образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» проходит в ходе режимных моментов.				с часов 50 минут / часов 30
--	--	--	--	-----------------------------

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

№ п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность					
		Возрастная группа 1-2 года	Возрастная группа 2-3 года	Возрастная группа 3-4 года	Возрастная группа 4-5 лет	Возрастная группа 5-6 лет	Возрастная группа 6-7 лет
1	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно			
3	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5	Познавательно-исследовательская деятельность						
6	Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
7	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

№ п/п	Виды деятельности	Периодичность					
		Возрастная группа 1-2 года	Возрастная группа 2-3 года	Возрастная группа 3-4 года	Возрастная группа 4-5 лет	Возрастная группа 5-6 лет	Возрастная группа 6-7 лет
1	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Деятельность детей в Центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня

№ п/п	Виды деятельности	Периодичность					
		Возрастная группа 1-2 года	Возрастная группа 2-3 года	Возрастная группа 3-4 года	Возрастная группа 4-5 лет	Возрастная группа 5-6 лет	Возрастная группа 6-7 лет
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно